

Læs i dette nummer:

Træningslejren

Nyt fra afdelingerne

Konkurrencen og meget mere



Her er senior-spillerne på træningslejr i Sakskøbing Sportscenter i lighed med foregående år. Læs mere om seniorafdelingen inde i bladet



BMW Service



***Støt vore sponsorer,
de støtter os !***



NTG Nordic
Nordic Transport Group



Hvidovre Badminton - HB 2000

Klubben

Adresse:

Præstemosehallen
Præstemosen 209 A
2650 Hvidovre

OBS !

**Kontoret har ikke faste åbnings-
tider**

**Alle henvendelser om ind- og
udmeldelser, banetildeling og
lign. skal ske pr. e-mail.**

Klubbens e-mail er altid åben:

HB2000@HB2000.dk

**Ændring af adresse, tlf, mail, og
kreditkortoplysninger skal man
selv foretage i sin profil på
klubbens hjemmeside:**

www.HB2000.DK

Webmaster:

Jakob Madsen

21 39 78 21

HB 2000 Posten

Redaktion:

Poul Petersen (ansv.)
Strøbyholm 34
2650 Hvidovre
E-mail: sunpope@gmail.com

Stof til bladet bedes leveret i elek-
tronisk form.

Formatet helst som "Word" uden
for specielle formateringer. Brug
en "gængs" skrifttype.

Evt. fotos bedes vedhæftet sepa-
rat og **ikke** indsat i dokumentfilen.

Fotoformatet helst JPG

Deadline for næste nummer:

Januar/Februar 2024

Tryk:



Klubbens kontaktpersoner

Bestyrelsen:

Formand:

Mikkel Grøn Olsen 25 72 56 66
mikkelgo1@hotmail.com

Næstformand:

Morten Olsen 22 88 44 45
konsulentOlsen@hotmail.com

Sekretær:

Ulrikke Meinertsen 31 43 40 06
Ulrikke@meinertsen.dk

Kasserer:

Jeanette Ingerslev 21 45 14 18

Bestyrelsesmedlem:

Jakob Madsen 21 39 78 21
jakob_b_madsen@yahoo.dk

Bestyrelsesmedlem:

Helene Jensen 23 30 08 62
Lunnerhtj@hotmail.com

Bestyrelsesmedlem:

Peter Porsdal 25 40 51 83
ppors@live.dk

Udvalgsformænd m.m.:

Ungdomsformand:

Helene Jensen 23 30 08 62
Lunnerhtj@hotmail.com

Ungdoms-næstformand:

Pernille Delberg 28 70 60 70
pernille.delberg@gmail.com

Seniorerformand:

Mads Feldvoss Olsen 20 94 97 64
madsolsenfeld@gmail.com

Motionistformand:

Jakob Madsen 21 39 78 21
jakob_b_madsen@yahoo.dk

Veteranformand:

Peter Porsdal 25 40 51 83
ppors@live.dk

Banefordeling:

Kontoret og udvalgsformændene



Formandens ord:

Så er sæsonen 23/24 for alvor kommet i gang. Træningen og holdkampene buldrer derudad i afdelingerne. Der er mange i hallen - det er dejligt at se!

Først vil jeg lige adressere elefanten i rummet - adgangssystemet. Det hidtil forholdsvis velfungerende adgangssystem, som vi har haft i mange, mange år, blev i ly af natten taget ud af drift og erstattet af et nyt og ikke lige så lækkert adgangssystem... der så oven i købet ikke rigtig virker optimalt. Jeg er naturligvis i dialog med kommunen om dette. Det skægge (eller tragikomiske) er, at de heller ikke vidste noget om det. Det er blevet gjort af vagtselskabet uden at nogen andre rigtig har været inde over. Så det er lidt en spændende proces lige nu, hvor kommunen og HB2000 er i gang med at finde en løsning på, hvordan vi får det op at køre bedst muligt for klubben, når det nu er sådan situationen er.

Den næste bekymring jeg kan have, er hvorvidt kulde bliver et problem i hallen i år, som det var det sidste år. Kommunen har dog forsikret mig, at de har fået styr på, hvordan det tilsyneladende yderst komplekse og indviklede system fungerer, så vi ikke kommer til at opleve nogen kulderelaterede gener i år. Det glæder mig selvfølgelig, men

min erfaring har desværre lært mig, at jeg skal passe på med at være alt for optimistisk på forhånd - vi skal lige se det fungere, før jeg jubler. Jeg har dog en god og tæt dialog med kommunen vedrørende dette, så jeg er overbevist om, at alle nok skal gøre, hvad de kan, for at det kommer til at fungere optimalt i vores skønne Præstemosehal.

Til slut vil jeg sende en hilsen og et KÆMPE TAK til alle de frivillige, der valgte at bruge deres kostbare fritid på at være frivillig hjælper til HB2000's første ungdomsturnering i... maaange, mange år - måske nogensinde? Vi havde budt ind på, og fået, en U15 A, B, C og D turnering. Det skulle vise sig at blive en kæmpe turnering. Der var tilmeldt lige i underkanten af 130 ungdomsspillere nogenlunde jævnt fordelt mellem de forskellige kategorier. Der endte med at blive programsat i omegnen af 240 kampe, som skulle afvikles hen over lørdag og søndag den 23. og 24. september. Jeg stod selv i spidsen for turneringen, men havde samlet et lille udvalg af fremragende folk, som jeg ikke kunne have været foruden. Jeg vil gerne benytte lejligheden til at sige tusind mange tak for hjælpen til Helene Jensen, som har været uundværlig i hele den del omhandlende caféen og salget heri. Familien Bern Olsen har også været ekstremt vigtige. De har lavet pastasalater og sandwiches til den store guldmedalje og Martin har været min utrættelige hjælper ift. at få programmet til at gå op og holde styr på selve afviklingen af turneringen. Martin har stort set været ved min side fra start til slut - tak for indsatsen, Martin!

Derudover har der været en masse hjælp fra blandt andre Jeanette, Oliver, Morten, Jonas, Tobias, Nicolas, Ulrikke, Saniya, Mikkel - tak! Jeg håber virkelig ikke, jeg har glemt nogen, men hvis jeg har - sorry!

Jeg er enormt glad for og stolt over den turnering vi endte med at gennemføre. Turneringen startede begge dage 08:30 og sluttede omkring klokken 21 lørdag og 19 søndag. Det var nogle ekstremt hårde dage, men også mega fedt at se, at vi sammen kunne få det til at fungere virkelig godt. Der var en del, der undervejs roste os og klubben for turneringen. Flere sagde, at det var den bedst afviklede turnering, de havde været til. Jeg er super stolt over, og enormt glad for, at der er så mange i HB2000, der er klar til at yde en stor frivillig indsats, når der er brug for det - og at vi samtidig kan hygge os med det undervejs. Det synes jeg, er ret unikt, og det elsker jeg HB2000 for.

Mikkel Grøn

Formand HB2000



Turneringsmotionisterne

Afdelingen har henover sommeren mistet nogle medlemmer og der er igen plads til at lukke nye spillere ind i truppen. Derfor en opfordring til dig der blot har en banetid: Har du lyst til at supplere din banetime, så kan du helt uforpligtende prøve at møde op en tirsdag aften kl. 20. Her vil du komme til at spille med og mod forskellige spillere. Derudover vil du inden spillerunderne lære lidt i praksis om teknik og taktik af cor dygtige træner, Peter. Udover det spillemæssige tilbyder vi på månedlig hygge, julefrokost med mere.

Omkring holdturneringen har vi skåret vores 4+4 hold ned til 4+2. Det betyder at vi i år har 2 stk. 4+2 hold og et enkelt 4 spiller hold. Kampprogrammet er netop kommet og der er mange kampe denne sæson: 8-9 kampe for hvert hold i perioden fra oktober til marts.

Jeg ser frem til en sæson med god træning, kampe, hygge på og uden for banerne, spændende holdkampe og ikke mindst en julefrokost, som så småt er under planlægning.

/Jakob B. Madsen, afdelingsformand



Et andet fint billede fra turneringsmotionisterne der spiller kan ses på side 19. Og så med farver !

Seniorafdelingen

Kære alle medlemmer

Vi har i seniorafdelingen nu taget hul på den nye sæson, og vi er allerede godt i gang med holdkampsturneringen, hvor alle vores tre hold har været i kamp. Bedst er det gået for vores 3. hold, der spiller i serie 2. På hjemmebane sikrede klubben en flot sejr over KSI Badmintonklub. Sværere har det været for klubbens 1. - og 2. hold, der indtil videre har haft meget stærke modstandere. Begge hold har allerede spillet to kampe, dog indtil videre uden sejr. 1. holdet har mødt HBC's 3. hold og Herlev/Hjortens 2. hold. Her er det henholdsvis blevet til nederlag på 3-10 og 4-9. Samme fortælling gælder for 2. holdet, der bestemt har været udfordret, men på trods af oprykningen fra 1. serie til københavnserien spiller nogle fede kampe. 2. holdet har indtil videre mødt KBK Kbh. 4 og Valby BC 1, hvor det er blevet til nederlag på 4-9 og 1-12.

I weekenden i uge 35 stod den på træningslejr for seniorafdelingen. Turen gik til Sakskøbing Sportscenter ligesom på sidste års træningslejr. Programmet stod på en hel masse hygge, og en solid mængde træning. Lørdagens bød på to af de mest efterspurgte aktiviteter - svømmehal og holdkamp. I svømmehallen vandt alle, men i holdkampen endte hold "Peter P" en meget tæt sejr. Om søndagen stod den på revanche i disciplinen minigolf, og alle hold tog fra Sakskøbing som vindere. Vi glæder os allerede umådeligt meget til næste år.

Deltagerne i træningslejren kan ses på forsidebilledet

Sidste nyt fra veteranafdelingen

Så er sæsonen godt i gang !

Efter sommerferien startede vi op med nye trup inddelinger, grundet blandt andet lille fremmøde på B træningen.

Før havde vi to trupper A og B. Men det valgte vi at lave om, så vi nu har tre trupper, som hedder A, AB og B.

AB truppen træner hver onsdag kl. 19, hvilket har gjort at træningerne er fyldt godt op.

Umiddelbart virker det til at være blevet taget godt i mod af de fleste spillere.

Inden længe vil jeg indkalde til et spillermøde, hvor vi vil evaluere og spillerne kan komme med deres synspunkter.

Sæsonens første kampe er spillet:

40+ 1 har spillet en kamp mod FKIF, hvor vi desværre tabte 5-7.

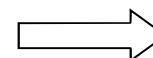
40+ 2 har spillet en kamp mod ØBK, som vi vandt 10-2.

40+ 3 har spillet en kamp mod Dragør, som vi tabte 2-6.

50+ 1 har spillet en kamp mod BC37, som vi tabte 3-5.

60+ har spillet mod Drive, som vi vandt 7-1.

Vedr. sociale arrangementer, se næste side



Vi regner med at afholde en jule/nytår fest.

Evt. afholdelse sidste weekend i januar.

Så derfor, meld jer gerne til et festudvalg.

Til sidst skal der lyde en tak til dem, som giver en hånd med op-rydning i hallen, hjælp i cafeen m.m.

Veteranformand

Peter Porsdal



-og så er der konkurrencen....

Først løsningen fra sidst. Mølle på fynsk kan også betyde bagdel, numse eller hvad man nu siger. Grunden er uvis, men det har måske noget at gøre med legemsdelens bevægelse, når man går. Vinderen denne gang er Linette Vallensholm, som snarest får sin præmie.

Denne gang er konkurrencen noget helt andet:

Et palindrom-ord er et ord som kan læses forfra og bagfra med samme betydning. For eksempel det kedelige ord REGNINGER.

På samme måde findes palindrom-tal som har samme værdi læst forfra og bagfra. For eksempel 1221.

Da hr. Nielsen starter sin bil hjemmefra, ser han at kilometertælleren viser 72927, altså et palindrom.

Og nu kommer spørgsmålet: Hvor mange kilometer skal Hans Nielsen køre før tælleren igen står på et palindrom-tal ?

Bare rolig. Det er ikke så svært.

Løsningen sender du på en mail til

sunpope@gmail.com

Mærket LØSNING

Der er præmie til et af de rigtige svar



Sidste nyt fra Ungdomsafdelingen

- **Træningen er i fuld gang!** Vi er kommet godt fra start i denne sæson, hvor både ”gamle” og nye spillere fylder hallen de fem træningsdage. *Alle* spillere tilbydes i år **to træningsgange** om ugen, og mange benytter sig heldigvis af dette. Der er fortsat plads på torsdagstræningen kl. 16-18, hvis nogle spillere har tid og lyst. I denne sæson er der indtil videre rykket tre ungdomsspillere op på **senior B-træningen** for at få ekstra udfordringer og blive indsluset i seniortruppen. Så velkommen ”deroppe” til Casper, Tobias og Jonas.

- **Trænerstaben** de forskellige dage ser således ud:

Mandag: Tobias, Ida, Jonas og Pernille

Tirsdag: Mikkel (og Martin)

Onsdag: Specialtræning med Amanda

Torsdag: Oliver eller Mikkel

Fredag: Peter og Amanda

- **Ungdomsudvalget:** I **ungdomsudvalget** er både trænere, forældre og bestyrelsesmedlemmer repræsenteret og der laves et engageret og flot stykke arbejde til fordel for alle vores ungdomsspillere. Udvalget har udarbejdet et **Årshjul for sæson 2023/24**, hvor spillere og forældre allerede nu kan sætte kryds i kalenderen til følgende arrangementer i Ungdomsafdelingen:

2. December kl. 11-14: Åben Hal for gæster (*Tag en kammerat med i hallen*)

15. December kl. 16-19: Juleturnering med efterfølgende julehygge i Caféen

19.-21. Januar: Træningslejr i Præstemosehallen

25. Februar kl. 10-14: Familie Fjer

11.-15. Marts: Klubmesterskab (afholdes i træningstiden de fem dage)

Udover ovennævnte arrangementer vil der være Åben Hal for egne spillere efter jul samt søndage, hvor der vil være mulighed for at komme ned og spille og have det sjovt et par timer. Datoer meldes ud på mail

- **Trænerpleje:** **Ulrik With-Jansen** er fortsat vores vejleder i forhold til trænerens uddannelse, og støtter op omkring planlægning af træningens temaer samt løbende samtaler med trænerne om deres arbejde i hallen. Ulrik er desuden sammen med Pernille med til at tilrettelægge og deltage i møder og workshops med trænerne.



Friske ungdomsspillere mandag

- **Ungdomstrænerne** dvs. Tobias, Ida, Jonas, Martin, Oliver og Mikkel har allerede været på **trænerkurser** for at "pudse formen af" og hente inspiration. Alt det de tager med sig fra kurserne kan spillerne nyde godt af til træningen.

- **Åbne Turneringer:** Hvis du som spiller har lyst til at prøve kræfter med at være ude til Åbne Turneringer og møde nye modstandere, så har Ungdomsudvalget lavet en oversigt over aktuelle turneringer. Se mere på opslagstavlen i hallen og spørg endelig din træner hvis du vil vide mere. Vi kan hjælpe dig med at blive tilmeldt.



- **Holdkampe:** HB2000 stiller med et enkelt **U17/19-hold** i årets holdturnering. Her skal holdet møde andre klubber, og der spilles både på ude- og hjemmebane. **Birgitte** er igen i år holdleder 😊. På opslagstavlen kan I se hvor og hvornår der spilles – og ALLE er velkomne til at komme og heppe på de unge mennesker når de er i kamp!



Friske ungdomsspillere torsdag

- **Hygge!** På Mandags-holdet er der den sidste mandag i måneden **"Spille Café og Saftevand"** kl. 17.30-18. Her går spillere og trænere op i Caféen en halv time inden træningen slutter – og så spilles der brætspil, drikkes saftevand og hyggesnakkes omkring bordene. Forældre er selvfølgelig også velkomne.

Mange hilsner fra Pernille

Og så et ekstra foto af turneringsmotionisternes spil i hallen.
Det blev forvist til sidste side, men til gengæld er der kulør på.



